

BELLEIL

MARIE-LAURE
COACH

Journée Horus

SAVIEZ VOUS QUE L'INSTITUT DE VEILLE SANITAIRE DÉNOMBRE, 480 000 SALARIÉS FRANÇAIS EN SOUFFRANCE PSYCHIQUE AU TRAVAIL, DONT 7 % EN BURN-OUT. J'AI DES SOLUTIONS POUR VOUS AIDER.

Depuis 15 ans j'accompagne l'humain et ses émotions, c'est pourquoi aujourd'hui je mets mes compétences à votre disposition. Vos salariés pourront travailler dans un état de sérénité, de motivation.

Ils s'affirmeront dans leur productivité. Ils découvriront comment éviter le surmenage, une charge mentale trop lourde et à terme éviter un burn out. Tout est une question

de positionnement. L'absentéisme réduira. Ils seront plus à l'aise en public sans peur du conflit, tout en étant en accord avec leurs valeurs. Un coaching de qualité, bienveillant qui ouvre la porte au changement.



0684046507

marie.laure.belleil@outlook.fr

www.marielaure-belleil.fr

Contenu de cette formation

UNE OFFRE DE FORMATION DÉDIÉE AUX RESPONSABLES DE PME, RH ET CABINETS

FAIRE DE SON ÉTAT ÉMOTIONNEL UN SOCLE FLEXIBLE POUR S’AFFIRMER EN ÉTANT SEREIN ET PERFORMANT AU TRAVAIL

le participant sera en mesure d'utiliser des techniques pour rester serein et performant en toutes circonstances. Il aura la capacité de rebondir face à l'adversité.

Il percevra ses émotions, pour mieux communiquer, en prenant conscience de sa place, dans le milieu professionnel et personnel. L'un ne va pas sans l'autre. Il sera en mesure, au terme de cette journée Horus,

de s'autoriser à cultiver un équilibre sain et durable entre vie privée et vie professionnelle, avec confiance, en redonnant du sens à ses objectifs professionnels.



« LE MEILLEUR MOYEN DE PRÉDIRE LE FUTUR C’EST DE LE CRÉER » - PETER DRUCKER

La journée de formation Horus
420 euros pour une personne/150 euros de plus par personne
supplémentaire (6 personnes maximum).
Frais de déplacement en plus.